



Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία

ΔΙΑΤΗ-ΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ
(ΤΕΦΑΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ & ΣΕΡΡΩΝ)

Μεταπτυχιακή Διπλωματική Εργασία

Κ. Αλεξανδρής
Αν. Καθηγητής, ΤΕΦΑΑ, ΑΠΘ

Μεταπτυχιακή Διπλωματική Εργασία

Οδηγός Εκπόνησης Μεταπτυχιακής Εργασίας

Βασικά Σημεία

- Καθορισμός Θέματος
- Επιλογή Επιβλέποντα
- Πρωτογενή Δεδομένα
- Πρωτοτυπία
- Ερευνητικό Ενδιαφέρον
- Δημοσιεύσιμη

Περιεχόμενα

- Σελίδα Τίτλου
- Σελίδα του copyright (εάν συμπεριληφθεί)
- Περίληψη
- Περίληψη στην Αγγλική Γλώσσα
- Πρόλογος (προαιρετικός), με ευχαριστίες, αφιερώσεις κ.τ.λ.
- Πίνακας Περιεχομένων, με σελίδα παραπομπών
- Κατάλογος Πινάκων, με σελίδα παραπομπών
- Κατάλογος Σχημάτων, με τίτλους και σελίδα παραπομπών
- Κατάλογος Συντομεύσεων
- Κατάλογος Συμβόλων
- Κείμενο

Περίληψη

- Ακριβής (σκοπός και περιεχόμενο έρευνας)
- Περιεκτική
- Σύντομη
- Αυτόνομη (σκοπός, μεθοδολογία, αποτελέσματα, συμπεράσματα)
- Ελληνική – Αγγλική (ξεχωριστή σελίδα)

Κυρίως Κείμενο

- Εισαγωγή
- Ανασκόπηση της Βιβλιογραφίας
- Ερευνητικές Υποθέσεις / Στόχοι / Ερωτήματα
- Μεθοδος
- Αποτελέσματα
- Συζήτηση
- Συμπεράσματα

Εισαγωγή

- Αρχίζει με τον τίτλο της έρευνας ως κεντρική επικεφαλίδα
- Παρουσιάζεται το πρόβλημα και η ερευνητική προσέγγιση
- Σύντομη ανασκόπηση της βιβλιογραφίας που σχετίζεται με το πρόβλημα
- Αιτιολόγηση της σημασίας της έρευνας
- Καταλήγει με το σκοπό

Ανασκόπηση Βιβλιογραφίας

- Αποφύγετε τις μη σημαντικές λεπτομέρειες
- Έμφαση στα ευρήματα, μεθοδολογικά θέματα και συμπεράσματα
- Λογική συνέχεια ανάμεσα στις παλαιότερες και νεότερες έρευνες
- Αναπτύξτε το πρόβλημα έτσι ώστε να είναι κατανοητό από το ευρύ επιστημονικό κοινό
- Κρατήστε μια κριτική στάση απέναντι στις έρευνες
- Αντιμετωπίστε με δίκαιο τρόπο τα αμφιλεγόμενα συμπεράσματα

Μεθοδος

- Μέθοδος Συλλογής Δεδομένων
- Δείγμα
- Περιγραφή των οργάνων μέτρησης
- Περιγραφή των Δοκιμασιών / Ερωτηματολογίου/ Συνεντεύξεων
- Διαδικασία Μέτρησης
- Σχεδιασμός της έρευνας
 - Ανεξάρτητες και εξαρτημένες μεταβλητές

Αποτελέσματα

- Διαδικασία μέτρησης και αξιολόγησης της υπόθεσης
- Περιγραφή των στατιστικών αναλύσεων (π.χ. ANOVA)
- Παρουσίαση των στατιστικών αποτελεσμάτων, των δεικτών και των βαθμών ελευθερίας
- Πίνακας (π.χ. **Πίνακας 1**. Περιγραφικά στοιχεία και συντελεστές αξιοπιστίας)
- Γράφημα (π.χ. **Γράφημα 1**. Ποσοστά συμμετοχής των δυο φύλων στην αθλητική δραστηριότητα)

Συζήτηση

- Εξέταση, ερμηνεία και ταξινόμηση αποτελεσμάτων → συμπεράσματα
- Τα αποτελέσματα στηρίζουν ή όχι τις αρχικές σας υποθέσεις;
- Αναφορά στις αδυναμίες της έρευνας σας (χωρίς λεπτομέρειες)

Συμπεράσματα

- Ένα συμπέρασμα για την κάθε υπόθεση
- Τα αποτελέσματα θα πρέπει να συσχετίζονται με αποτελέσματα άλλων ερευνών
- Προτάσεις για πρακτική εφαρμογή
- Προτάσεις για μελλοντικές έρευνες

Βιβλιογραφία μέσα στο κείμενο

- Αναφορά συγγραφέων με το όνομα τους, μέσα στο κείμενο ή στο τέλος της πρότασης μέσα σε παρένθεση πχ (Li, 1996) για έναν
- Schmidt et al. (1986) για πάνω από έξι και
- όλοι με τη σειρά μεταξύ δυο με έξι πχ (Fishbein & Proctor, 1995).
- Περισσότερες από μια διαφορετικές αναφορές διαχωρίζονται με το σύμβολο «;» πχ (Schmidt, 1989; Tayler, 1988).

Βιβλιογραφία

- Αναφέρονται μόνο οι βιβλιογραφικές αναφορές που υπάρχουν στο κείμενο, με αλφαβητική σειρά και μετά με χρονολογική.
- Όταν έχουν το ίδιο επίθετο, η σειρά καθορίζεται αλφαβητικά από το μικρό όνομα των συγγραφέων.
- Παραδείγματα →
 - Για άρθρο: Fishbein, E. & Proctor, G. (1995). The relation of mental abilities with basketball performance. Psychological Reports, 23, 1-9.

- Για βιβλίο: Schmidt, R. (1995). Motor learning and performance. Champaign, IL:McGraw Hill.
- Για κεφάλαιο από βιβλίο: Gurman, A. S. & Kniskern, D. P. (1981). Family therapy outcome research: Knowns and unknowns. In A. S. Gurman & D.P. Kniskern (Eds.), Handbook of family therapy (pp. 742-75). New York: Brunner/Mazel.
- Για διδακτορική διατριβή: Fineggan, D. (1983). Factors affecting performance. Unpublished Doctoral Dissertation, Springfield, MA.
- Για πρακτικά συνεδρίων: Clark, K.B. (1995). Problems of freedom and behavior. Proceedings of the 5th Congress in sport Medicine, Chicago, IL.

Παραρτήματα

- Αριθμούνται και περιλαμβάνουν ότι θεωρείται χρήσιμο να περιγραφεί ή να αναφερθεί και θεωρείται ότι δεν πρέπει να μπει μέσα στο κείμενο.

Π.χ.:

- Τύποι ερωτηματολογίων
- Περιγραφές λογισμικών προγραμμάτων
- Οδηγίες
- Περιγραφές πολύπλοκων δοκιμασιών
- Δείγματα πινάκων στατιστικής ανάλυσης από το στατιστικό πακέτο SPSS.